

# Fleksibel efterløn

For personer, der er født før 1956

## Indledning

Denne pjece beskriver efterlønsordningen i hovedpunkter og gælder for personer født før 1956.

Pjecen er ikke udtømmende. Hvis du har konkrete spørgsmål om din efterløn, kan du kontakte os på krifa.dk eller læse mere på krifa.dk/efterloen.

## 1. Den fleksible efterløn

Efterlønsordningen er fleksibel. Det vil sige, at du har tre valgmuligheder:

1. Du kan holde helt op med at arbejde og i stedet modtage efterløn.
2. Du kan fortsætte med at arbejde på deltid og få suppleret op med efterløn. Dit arbejde bliver som udgangspunkt modregnet time for time i din efterløn (se mere i afsnit 12)
3. Du kan fortsætte med at arbejde og vente med at gå på efterløn. Det kan give dig flere økonomiske fordele. Du kan opnå ret til efterløn på højeste dagpengesats, et lempeligere pensionsfradrag og muligheden for at optjene en skattefri præmie. (se mere i afsnit 5)

Det er en betingelse, at du har fået et efterlønsbevis, for at få glæde af fordelene. Du skal ikke selv søge om efterlønsbeviset. Det er os, der udsteder det, men der kan være behov for, at du giver os oplysninger til brug for at udstede beviset.

## 2. Hvad er et efterlønsbevis?

Vi udsteder automatisk et efterlønsbevis med virkning fra den dag, du opfylder betingelserne for ret til efterløn (se oversigt over din efterlønsalder i afsnit 3).

Efterlønsbeviset er en erklæring fra os om, at du opfylder betingelserne for at få efterløn på det tidspunkt, hvor beviset er udstedt. Du kan læse om betingelserne i afsnit 4 under "Hvornår har du ret til et efterlønsbevis?"

Den efterlønsats, du evt. har fået beregnet i dit efterlønsbevis, vil du som minimum være garanteret, hvis du senere går på efterløn.

Med et efterlønsbevis er du sikret retten til at gå på efterløn, selv om du ikke længere er til rådighed for arbejdsmarkedet på grund af sygdom.

Du kan få udstedt et efterlønsbevis, selv om du bor i udlandet.

Når du har fået dit efterlønsbevis, skal du ikke længere betale efterlønsbidrag. Datoen for beviset har samtidig betydning for, hvornår du evt. kan begynde at optjene den skattefri præmie, hvilken efterlønsats du kan få, og

hvilket pensionsfradrag du skal have i din efterløn. Se afsnit 5 "Hvis du venter med at gå på efterløn"

## 3. Oversigt over din efterlønsalder

Er du født	Kan du tidligst gå på efterløn ved
før 1954	60 år
i 1. halvår 1954	60 1/2 år
i 2. halvår 1954	61 år
i 1. halvår 1955	61 1/2 år
i 2. halvår 1955	62 år

## 4. Hvornår har du ret til et efterlønsbevis?

Hovedbetingelsen for at få ret til et efterlønsbevis og dermed efterløn er, at du skal have nået efterlønsalderen, men ikke have nået folkepensionsalderen.

Derudover skal du opfylde flg. betingelser.

### 4.1. Medlemsperiode og efterlønsbidrag

Hvis du er født før den 1. januar 1959, kan du opfylde kravet ved uafbrudt medlemskab og betaling af efterlønsbidrag fra den 1. juli 1999 og mindst til efterlønsalderen. Perioden med medlemskab og betaling af efterlønsbidrag skal mindst udgøre 20 år inden for de sidste 25 år. Hvis du har betalt efterlønsbidrag uafbrudt fra den 1. april 1999, er det kun perioden med medlemskab, der skal udgøre 20 år inden for de sidste 25 år.

### 4.2. Udlandet

Du skal være opmærksom på, at arbejde og forsikringsperioder i udlandet som hovedregel ikke tæller med til opfyldelse af betingelserne for at få efterløn. Men der er nogle undtagelser. Vi kan oplyse dig om reglerne.

### 4.3. Ret til dagpenge

Du skal som udgangspunkt have ret til dagpenge i tilfælde af ledighed på det tidspunkt, hvor beviset bliver udstedt. Hvis du er ledig, må din ret til dagpenge fra a-kassen ikke være brugt op.

Desuden skal du være til rådighed for arbejdsmarkedet. Vi skal derfor vurdere, om du fortsat er til rådighed for arbejdsmarkedet, hvis du fx har været uden tilknytning hertil i længere tid på grund af sygdom.

### 4.4 Seniorjob hvis din ret til dagpenge udløber

Hvis din ret til dagpenge udløber inden for de sidste 5 år før efterlønsalderen, har du ret til ansættelse i et seniorjob. Din mulighed for et seniorjob er betinget af, at du har ret til efterløn, når du når efterlønsalderen.

Vær opmærksom på, at du skal huske at søge om efterløn, inden din ret til seniorjob udløber. Vi hjælper dig med at huske det.

## 5. Hvis du venter med at gå på efterløn

### Udskydelsesreglen

Når du har fået et efterlønbevis, kan du opnå en række fordele, hvis du venter med at gå på efterløn. Følgende betingelser skal være opfyldt:

- Du skal have et efterlønbevis.
- Du skal vente med at gå på efterløn til mindst 2 år efter den dato, efterlønbeviset virker fra.
- Som fuldtidsforsikret skal du have haft lønarbejde i mindst 3.120 timer. Du kan også medtage overskud fra selvstændig virksomhed, som fremgår af din afsluttede årsopgørelse fra SKAT. Overskuddet omregnes til timer med den gældende omregningssats. Som deltidsforsikret skal du have haft arbejde i mindst 2.496 timer. Timerne tæller fra den dato, hvor efterlønbeviset virker fra.

Du kan ikke opfylde udskydelsesreglen, hvis du har modtaget delpension.

### Når du opfylder betingelserne, kan du opnå disse fordele

#### Højere efterløn

Du vil få ret til efterløn med den sats, du ville være berettiget til i tilfælde af ledighed.

#### Mindre fradrag i efterlønnen for pensioner

Du vil kun få fradrag for pensioner, der knytter sig til et tidligere ansættelsesforhold, og som udbetales løbende i efterlønperioden.

#### Skattefri præmie

Du vil få ret til at optjene en skattefri præmie. Du kan optjene præmier, hvis du helt eller delvist fortsætter med at arbejde. Du optjener en præmieportion, hver gang du har arbejdet 481 timer.

De 481 timer svarer til fuldtidsarbejde på 37 timer om ugen i ét kvartal.

Der udbetales kun hele præmieportioner. Det betyder, at hvis du har optjent mindre end 481 timer, får du ingen præmie.

Du kan højst optjene 12 gange 481 timer (5.772 timer) til den skattefri præmie, uanset om du har arbejdet flere timer. Hvis du i optjeningsperioden har fået udbetalt efterløn eller dagpenge, bliver disse timer trukket fra de 5.772 timer. Timer fra hverv kan ikke medregnes til optjening af den skattefri præmie.

Hver portion udgør 13.740 kr. for fuldtidsforsikrede og 9.160 kr. for deltidsforsikrede i 2020. Præmien kan højst blive på i alt 164.880 kr./109.920 kr. i 2020. Arbejdet kan udføres både i Danmark, Grønland, Færøerne eller et andet EØS-land. Hvis du driver selvstændig virksomhed, gælder der særlige regler for optjening til den skattefri præmie. Du er velkommen til at spørge os om reglerne.

Præmien udbetales som et engangsbeløb, når du når folkepensionsalderen.

Det er en betingelse for at få præmien, at du ikke har fået tilbagebetalt dit efterlønsbidrag.

## 6. Hvornår har du ret til at gå på efterløn?

Du kan tidligst gå på efterløn fra den dato, hvor vi har modtaget din skriftlige ansøgning.

Du kan gå på efterløn fra beskæftigelse, ledighed eller delpension.

Vær opmærksom på, at du stort set skal opfylde de samme betingelser for at gå på efterløn, som du skal opfylde for at få et efterlønbevis. Der er dog den forskel, at hvis du har et efterlønbevis, kan du overgå til efterløn, selv om du ikke længere er til rådighed for arbejdsmarkedet på grund af sygdom. Du kan læse mere i afsnit 4 "Hvornår har du ret til et efterlønbevis?"

På efterlønstidspunktet skal du være medlem af en dansk a-kasse og have bopæl i Danmark, Grønland, Færøerne eller i et andet EØS-land. Modtager du ydelser efter lov om social pension eller tilsvarende udenlandsk lovgivning, eller er du omfattet af reglerne om fleksjob, kan du ikke samtidig modtage efterløn. Din pension skal derfor være fratrukket på overgangstidspunktet. Du kan dog modtage invaliditetsydelse samtidig med efterlønnen.

Ønsker du at overgå fra delpension til efterløn som fuldtidsforsikret, skal du søge om efterløn, inden delpensionen bortfalder.

## 7. Efterløn som fuldtids- eller deltidsforsikret

For at få efterløn med satsen for fuldtidsforsikrede skal du have været fuldtidsforsikret i sammenlagt mindst 10 år inden for de seneste 15 år, heraf mindst 52 uger lige før overgangen til efterløn.

Hvis du er deltidsforsikret eller ikke har været fuldtidsforsikret længe nok, får du efterløn med satsen for deltidsforsikrede. Satsen for deltidsforsikrede er på 2/3 af satsen for fuldtidsforsikrede.

## 8. Hvor meget kan du få?

Størrelsen af din efterløn afhænger af, hvornår du går på efterløn.

Du får den samme sats i hele efterlønperioden.

Du kan højst få 90 % af den indtægt, du tidligere har tjent. Dog højst dagpengenes maksimumbeløb (100 %-satsen).

For at få ret til 100 %-satsen er det en betingelse, at du har opfyldt udskydelsesreglen, ellers vil du højst kunne få 91 %-satsen.

Vi beregner din efterlønsats ud fra den løn, som din arbejdsgiver har indberettet. Vi bruger de 12 bedste måneder indenfor de 24 måneder, der ligger forud for, du skal have dit efterlønsbevis eller overgå til efterløn.

Satsen kan højst være 17.366 kr. pr. måned (91 %-satsen) / 19.083 kr. pr. måned (100 %-satsen). For at få det, skal der være indberettet en gennemsnitlig månedsløn på hhv. 20.980 kr. og 23.050 kr.

For deltidsforsikrede gælder det, at alle satser svarer til 2/3 af fuldtidssatserne.

## 9. Fradrag for pensioner

Fradraget for dine pensionsopsparinger afhænger af, hvornår du går på efterløn, og hvilken type pensionsopsparing, der er tale om.

På side 7 kan du se en oversigt over, hvordan pensionerne bliver modregnet.

Vi får automatisk indberettet de fleste af dine pensioner. Vi sender en oversigt til dig i forbindelse med, at vi laver dit efterlønsbevis. Du skal tjekke, om det er de korrekte oplysninger, vi har modtaget, og om du eventuelt har pensioner, der ikke automatisk er indberettet. Er der det, skal du meddele det til os inden 3 måneder.

### 9.1 Hvis du ikke opfylder udskydelsesreglen

Alle dine pensionsordninger skal indgå i beregningsgrundlaget, når vi skal beregne hvor meget, der skal fradrages i din efterløn. Det gælder uanset om de kommer til udbetaling i efterlønsperioden eller senere.

Der skal dog ikke ske fradrag for pensioner til en efterlevende ægtefælle eller samlever, arbejdsmarkedets tillægspension, ATP eller pension til efterlevende børn.

### 9.2. Bundfradrag

Før det årlige fradrag for dine pensionsordninger kan beregnes, har du ret til et bundfradrag på 16.300 kr.

Du har kun ét bundfradrag. Dette kan anvendes på alle pensionsordninger, bortset fra pensioner, der er oprettet som led i et ansættelsesforhold, og som kommer til løbende udbetaling i efterlønsperioden.

### 9.3. Grundlaget for beregning af fradraget

Det beløb, der bliver brugt ved udregningen af fradraget, er værdien af pensionsformuen (depotet) ved din efterlønsalder eller den årlige ydelse (pensionstilsagnet).

I nogle tilfælde er værdien af pensionen ved efterlønsalderen ikke kendt på forhånd, fx fordi pensionsformuen er anbragt i værdipapirer. I disse tilfælde er det værdien af pensionen på det tidspunkt, hvor pensionsinstituttet indberetter pensionen, der er afgørende for fradraget i efterlønnen. Indberetningen sker et halvt år før din efterlønsalder.

**100 % beregningsgrundlag** er gældende for ordninger, der er led i et tidligere ansættelsesforhold, og som kommer løbende til udbetaling i efterlønsperioden. Beregningsgrundlaget er 100 % af det udbetalte beløb før skat. Det gælder både livsvarige pensioner og ratepensioner

**80 % beregningsgrundlag** er gældende for alle privattegnede pensioner med livsvarig ydelse uanset, om de kommer til udbetaling i efterlønsperioden eller ikke. Det gælder også for ordninger, der er led i tidligere ansættelsesforhold, men som ikke kommer til udbetaling i efterlønsperioden. Beregningsgrundlaget er 80 % af værdien af den årligt beregnede ydelse (pensionstilsagnet), som du kan få ved efterlønsalderen.

**5 % beregningsgrundlag** er gældende for alle øvrige pensioner med depotværdi, fx kapitalpensioner, ratepensioner, indekskontrakter og indestående hos Lønmodtagernes Dyrtidsfond. Beregningsgrundlaget er 5 % af den pensionssum, der er ved din efterlønsalder.

### 9.4. Beregning af fradrag

#### 9.4.1. Ordninger oprettet som led i et ansættelsesforhold, der kommer til løbende udbetaling i perioden med efterløn:

Fradraget er på 50 % af beregningsgrundlaget (100 %) og foretages fra det tidspunkt, hvor pensionen udbetales. Der er ikke noget bundfradrag på denne type pension.

*Eksempel:* Hvis du modtager tjenestemandspension, der udbetales med 10.000 kr. pr. måned, skal der fratrækkes 5.000 kr. pr. måned.

*Det årlige fradrag beregnes på denne måde:*

50 % af 10.000 kr. = 5.000 kr.

12 x 5.000 kr. = 60.000 kr.

#### 9.4.2. Privattegnede pensioner med livsvarig ydelse, samt ordninger med livsvarig ydelse, der er led i tidligere ansættelsesforhold, men som ikke kommer til udbetaling i efterlønsperioden:

Fradraget er på 60 % af beregningsgrundlaget (80 %). Du har ret til bundfradrag på denne type pension.

*Eksempel:* Hvis dit årlige pensionstilsagn er på 100.000 kr., skal der årligt fratrækkes 38.220 kr. i efterlønnen. Der er i dette eksempel regnet med et bundfradrag på 16.300 kr.

*Det årlige fradrag beregnes på denne måde:*

80 % af 100.000 kr. = 80.000 kr.

80.000 kr. ÷ 16.300 kr. = 63.700 kr.

60 % af 63.700 kr. = 38.220 kr.

#### 9.4.3. Alle øvrige pensioner, fx kapitalpensioner, ratepensioner, indekskontrakter og Lønmodtagernes Dyrtidsfond:

Fradraget er på 60 % af beregningsgrundlaget (5 %). Der kan benyttes bundfradrag på denne type pension.

*Eksempel:* Hvis værdien af depotet ved din efterlønsalder er på 500.000 kr., skal der årligt fratrækkes 5.220 kr. i efterlønnen. Der er i dette eksempel regnet med et bundfradrag på 16.300 kr.

*Det årlige fradrag beregnes på denne måde:*

5 % af 500.000 kr. = 25.000 kr.

25.000 kr. ÷ 16.300 kr. = 8.700 kr.

60 % af 8.700 kr. = 5.220 kr.

#### 9.5. Hvis du opfylder udskydelsesreglen

Der skal kun ske fradrag i efterlønnen for pensioner, der er oprettet som led i et ansættelsesforhold, og som kommer til løbende udbetaling i efterlønsperioden. Fradraget i efterlønnen udgør 55 % af det udbetalte beløb før skat. Hvis pensionen ikke kommer til udbetaling i efterlønsperioden, påvirker den ikke efterlønnen.

*Eksempel:* Hvis din årlige løbende udbetaling af pension udgør 100.000 kr., vil det årlige fradrag i din efterløn udgøre 55.000 kr.

Der kan ikke benyttes bundfradrag på denne pension.

*Det årlige fradrag beregnes på denne måde:*

55 % af 100.000 kr. = 55.000 kr.

Du kan lave en vejledende beregning af din efterløn på hjemmesiden [www.efterloensberegner.dk](http://www.efterloensberegner.dk) eller [www.pensionsinfo.dk](http://www.pensionsinfo.dk).

## 10. Arbejde i efterlønsperioden

### Frivilligt, ulønnet arbejde og aktiviteter

Du har i visse tilfælde mulighed for at udføre disse uden begrænsning eller fradrag. Vi kan fortælle dig mere om reglerne.

### Arbejde mv. her i riget eller i et andet EØS-land

Arbejde mv. i efterlønsperioden kan udføres i Danmark, Grønland, Færøerne eller i et andet EØS-land.

### Lønarbejde

I efterlønsperioden har du ret til at have lønarbejde i ubegrænset omfang, men timerne skal fratrækkes i efterlønnen.

Fradrag for arbejde sker efter reglerne for fradrag i dagpenge, dvs. time for time, eller efter omregning ved ukontrollabelt arbejde.

Ukontrollabelt arbejde kan fx være underviser, chauffør, musiker, sælger, dagplejer mv. Reglerne om supplerende dagpenge herunder mindsteudbetalingsreglen gælder også ved arbejde i efterlønsperioden.

Mindsteudbetalingsreglen betyder, at du kan få efterløn udbetalt, så længe dine arbejdstimer for en måned ikke overstiger 145,5 timer. Dog gælder det, at dine arbejdstimer ikke må overstige 128 timer, hvis du stadig har ret til at benytte lempet fradrag (se næste afsnit).

### Lempet fradrag for kontrollabelt arbejde

Hvis du har en timeløn på under 247,53 kr., får du et lempeligere fradrag i din efterløn for de første 39.878 kr. pr. år. Arbejdet skal være kontrollabelt.

Hvis din timeløn er mindre end 247,53 kr., men højere end 119,20 kr., sker fradraget ved at omregne indtægten til timer ved brug af omregningssatsen.

### Eksempel:

Hvis du arbejder 20 timer i en måned til en løn på 122 kr. i timen, skal der ikke fradrages 20 timer, men:  $20 \times 122 = 2.440$  kr.:  $247,53$  kr. = 10 timer.

I det år, du overgår til efterløn eller når folkepensionsalderen, nedsættes beløbet på de 39.878 kr., afhængigt af, hvornår du indtræder i eller udtræder af ordningen.

Vi kan fortælle dig mere om reglerne og administrationen af ordningen.

### Selvstændig virksomhed

I efterlønsperioden kan du få tilladelse til at videreføre eller begynde en selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse. Vær dog opmærksom på, at der er meget skærpede regler på dette område, så det er langt fra sikkert, at du kan få tilladelse til at videreføre eller begynde på selvstændig bibeskæftigelse samtidig med efterlønnen.

Timer ved selvstændig virksomhed fratrækkes i efterlønnen.

Husk at du skal søge om efterløn i god tid, hvis du har selvstændig virksomhed, som du ønsker at fortsætte med. Drøft det altid med os, inden du går i gang med selvstændig virksomheden samtidig med efterløn.

**Læs mere på [krifa.dk/fs/efterloen](http://krifa.dk/fs/efterloen)**

## 11. Indtægter, der medfører fradrag i efterlønnen

Feriegodtgørelse og ferie med løn medfører fradrag dag for dag på det tidspunkt, hvor du holder ferien.

Feriegodtgørelse, der ved flytning til udlandet eller ved overgangen til efterløn udbetales som et engangsbeløb, uden at ferien holdes, medfører også fradrag i efterlønnen. Hvis din feriegodtgørelse eller løn i ferieperioden er på et mindre beløb end fradraget i efterlønnen, kan du få udbetalt forskellen som efterløn.

Hvis du holder ferie i et ansættelsesforhold, kan du få omregnet din feriegodtgørelse fra dage til timer og få efterløn med fradrag for de beregnede timer.

**Der sker også fradrag i efterlønnen for andre indtægter.**

**Det gælder:**

- Løn, rådighedsløn mv. for en periode, hvor der ikke udføres arbejde, eller ydelser, der træder i stedet herfor (fx fratrædelsesgodtgørelse, hvor arbejdsgivers opsigelsesvarsel ikke er overholdt).
- Indtægter fra borgerlige ombud og offentlige og private hverv, der ikke anses for arbejde.
- Indtægter fra genudsendelse, genopførelse og anden form for genanvendelse af bøger, fotografier, teaterstykker og film mv.
- Legater.
- Udbetalt dagpengegodtgørelse for 1., 2. og 3. ledighedsdag.

## 12. Indtægter, der ikke medfører fradrag i efterlønnen

**En række indtægter medfører ikke fradrag i efterlønnen.**

**Det gælder bl.a.:**

- Licensafgifter, biblioteksafgifter, Koda/Gramexafgifter og lignende
- Ydelser efter lov om Arbejdsmarkedets Tillægspension (ATP)
- Efterlevelseshjælp i henhold til kapitel 10 a i lov om aktiv socialpolitik
- Erstatninger, herunder erstatning efter lov om forsikring mod følger af arbejdsskade
- Krigsskadeserstatning, renteudbetaling til besættelsestidens ofre og hædersgaver
- Livsvarige ydelser på finansloven til kunstnere og deres efterladte
- Efterløn efter funktionærlovens § 8, efterindtægt efter tjenestemandspensionslovens kap. 6,

godtgørelse for usaglig opsigelse efter Hovedaftalens § 4, stk. 3, funktionærlovens § 2 b, m.v., fratrædelsesgodtgørelse efter funktionærlovens § 2 a eller godtgørelse efter ligebehandlingslovene

- Indtægt ved salg af erhvervsvirksomhed eller fast ejendom
- Forpagtningsafgift
- Indtægt ved udlejning, der ikke kan betragtes som erhvervsmæssig, og overskud af egen bolig
- Renter, aktieudbytter og lignende, arv, gaver, gevinster
- Underholdsbidrag
- Invaliditetsydelse efter lov om social pension
- Pension, der udbetales som følge af tab af erhvervs-/arbejdsevne
- Den forhøjelse af pensionen, som en tjenestemand modtager som følge af arbejdsskade (tilskadekomstpension)
- Vederlag, der modtages for at overholde konkurrence- eller kundeklausuler
- Betaling for feriefridage, som ikke holdes

## 13. Bopæl i et andet EØS-land mv.

Du kan bo og arbejde i et andet EØS-land, i Grønland eller på Færøerne, mens du får efterløn. Du skal oplyse os om, hvis du tager ophold, bopæl eller arbejde i et andet EØS-land mv. De særlige forhold, der gælder for efterlønsmodtagere, der har bopæl eller arbejde i et af de nævnte lande, er beskrevet i pjecen "**Dansk efterløn i udlandet.**"

## 14. Ophold i andre lande (uden for EØSområdet, Grønland eller Færøerne)

Du kan opholde dig i andre lande i sammenlagt 3 måneder hvert kalenderår, uden at din efterløn standses.

Opholder du dig i andre lande i længere tid bliver din efterløn standset, når der er gået 3 måneder. Hvis du allerede på udreisetidspunktet ved, at du vil tage fast bopæl i andre lande, standses udbetalingen allerede ved udrejsen. Når du igen tager ophold i Danmark, i et andet EØS-land, Grønland eller på Færøerne, kan du søge om at få genoptaget udbetalingen af efterløn.

Det er hovedreglen, at du ikke kan få udbetalt efterløn, hvis du arbejder i andre lande. Der gælder dog særlige regler, hvis du har lønarbejde for en dansk arbejdsgiver i udlandet, og du bevarer dit medlemskab af a-kassen. Du er velkommen til at spørge os om reglerne.

Du skal give os besked, hvis du tager arbejde eller ophold i andre lande.

## 15. Retten til efterløn stopper

Din ret til efterløn ophører ved udgangen af den måned, hvor du når folkepensionsalderen.

## 16. Dine pligter

Du skal fortsætte med at være medlem af a-kassen, mens du modtager efterløn, og du skal betale a-kassebidrag.

Du skal sende et efterlønskort til os en gang om måneden. Du kan dog vælge, at du kun sender oplysninger hver 6. måned, hvis du ikke har arbejde og alene har indtægter i form af pension, eller hvis du ikke skal have udbetalt efterløn, fordi du i en periode har fuldtidsarbejde.

Du har pligt til at oplyse os om alt, hvad der kan have betydning for din ret til efterløn. Det kan fx være, at du har søgt om udbetaling fra en pension, holder ferie med feriepenge eller at du har fået nogle arbejdstimer.

Hvis du i efterlønsperioden får løbende udbetalinger af pensioner, som et led i et ansættelsesforhold, skal du huske at give os besked hver gang pensionen bliver reguleret.

Oplysningerne skal sikre, at du får udbetalt korrekt efterløn, da vi ikke får elektroniske indberetninger om dine pensioner efter din efterlønsalder.

## 17. Udbetalingen af efterløn

Vi udbetaler efterlønnen for en måned ad gangen.

Efterlønnen er til disposition den sidste bankdag i måneden.

## 18. A-kassen ordner det praktiske

Du skal søge om efterløn hos os. Vi undersøger derefter, om du har ret til dette, ligesom vi automatisk undersøger, hvornår du har ret til et efterlønsbevis, og om du har ret til skattefri præmie.

### Er du i tvivl, spørg os.

Du kan lave en vejledende beregning af din efterløn på [www.efterloensberegner.dk](http://www.efterloensberegner.dk) eller [www.pensionsinfo.dk](http://www.pensionsinfo.dk)

## BILAG 1: Pensionsoversigt INDEN du opfylder udskydelsesreglen

Pensionsordninger	Udbetales som engangsbeløb eller udbetales ikke:	Udbetales løbende:
Livsvarige pensioner (uden depotværdi), som er led i et ansættelsesforhold	Beregningsgrundlaget er 80 % af den årlige ydelse Bundfradraget kan benyttes Der fradrages 60% i efterlønnen	Beregningsgrundlaget er 100 % af den årlige ydelse Bundfradraget kan <b>ikke</b> benyttes Der fradrages 50 % i efterlønnen
Livsvarige pensioner (uden depotværdi), som er private	Beregningsgrundlaget er 80 % af den årlige ydelse Bundfradraget kan benyttes Der fradrages 60% i efterlønnen	Beregningsgrundlaget er 80 % af den årlige ydelse Bundfradraget kan benyttes Der fradrages 60 % i efterlønnen
Pensioner med depotværdi, som er led i et ansættelsesforhold (f.eks. ratepensioner)	Beregningsgrundlaget er 5 % af pensionsformuen ved efterlønsalderen. Bundfradraget kan benyttes Der fradrages 60 % i efterlønnen	Beregningsgrundlaget er 100 % af den årlige ydelse Bundfradraget kan <b>ikke</b> benyttes Der fradrages 50 % i efterlønnen
Pensioner med depotværdi, som er private	Beregningsgrundlaget er 5 % af pensionsformuen ved efterlønsalderen. Bundfradraget kan benyttes Der fradrages 60 % i efterlønnen	Beregningsgrundlaget er 5 % af pensionsformuen ved det 60. år. Bundfradraget kan benyttes Der fradrages 60 % i efterlønnen
ATP Den særlige pensionsopsparing (SP) Ægtefællepension	Fradrages ikke i efterlønnen	

## BILAG 2: Pensionsoversigt EFTER du opfylder udskydelsesreglen

Pensionsordninger	Udbetales som engangsbeløb eller udbetales ikke:	Udbetales løbende:
Livsvarige pensioner (uden depotværdi), som er led i et ansættelsesforhold	Fradrages ikke i efterlønnen	Beregningsgrundlaget er 100 % af den årlige ydelse Bundfradraget kan <b>ikke</b> benyttes Der fradrages 55 % i efterlønnen Ved overgang fra overgangsydelse fradrages 45 % i efterlønnen
Livsvarige pensioner (uden depotværdi), som er private	Fradrages ikke i efterlønnen	Fradrages <b>ikke</b> i efterlønnen
Pensioner med depotværdi, som er led i et ansættelsesforhold (f.eks. ratepensioner)	Fradrages ikke i efterlønnen	Beregningsgrundlaget er 100 % af den årlige ydelse Bundfradraget kan <b>ikke</b> benyttes Der fradrages 55 % i efterlønnen
Pensioner med depotværdi, som er private	Fradrages ikke i efterlønnen	Fradrages <b>ikke</b> i efterlønnen
ATP Den særlige pensionsopsparing (SP) Ægtefællepension	Fradrages ikke i efterlønnen	