



## Vigtig information til dig, når du modtager dagpenge

### Vi hjælper dig videre

Når du mister dit job og bliver jobsøgende, har du en drøm om hurtigt at finde et nyt arbejde. Vi vil gerne hjælpe dig med denne drøm. Det gør vi bl.a. ved at sikre, at du kender de regler, rettigheder og pligter, du har, mens du modtager dagpenge.

Er du i tvivl om noget i denne vejledning, er du meget velkommen til at kontakte os.

### Du skal søge job - aftale om jobsøgning

For at få dagpenge som ledig skal du stå til rådighed for arbejdsmarkedet.

Det betyder blandt andet:

- Du skal søge arbejde hver uge, du er ledig. Er du fuldtidsforsikret skal du søge fuldtidsjob på 37 timer om ugen og er du deltidsforsikret skal du søge jobs på 30 timer.
- Du skal hovedsageligt søge opslåede stillinger. Herudover kan du supplere med uopfordrede ansøgninger.
- Du skal søge job med en daglig transporttid på op til tre timer.
- Du skal hovedsageligt søge arbejde inden for dit erfaringsområde/faglige område.
- Du skal søge bredt og uden for dit fagområde, hvis der ikke er nok at søge inden for dit fagområde.
- Du skal uploade et antal ansøgninger til din joblog – vi aftaler, hvor mange du skal uploade.

Ved det første møde i a-kassen laver vi sammen en skriftlig aftale om din jobsøgning. Denne aftale skal du følge for at bevare retten til dagpenge.

### Du skal hver uge notere, hvilke job du har søgt

I din joblog på jobnet.dk skal du løbende notere, hvilke job du har søgt, uanset om det er skriftlige ansøgninger eller personlige/telefoniske henvendelser.

Det er også her, du skal notere alle øvrige jobsøgningsaktiviteter. Vi skal bruge oplysningerne til at vurdere din jobsøgning. Du skal registrere dine jobsøgninger hver uge.

### Du skal komme til møder

Du vil løbende blive indkaldt til møder hvor vi bl.a. informerer dig om dagpengereglerne og i samarbejde med dig laver en aftale om din jobsøgning. På Krifa.dk/mitkrifa kan du altid booke ekstra samtaler med os og tilmelde dig forskellige kursusforløb, som giver dig inspiration og værktøjer til din jobsøgning.

### Booking af møder

Når du bliver indkaldt til en opfølgningssamtale i a-kassen eller en jobsamtale på jobcenteret, skal du selv booke mødet senest dagen før fristdatoen. Gør du ikke det, bliver du afmeldt på jobcenteret og kan ikke modtage dagpenge, før du igen bliver tilmeldt på jobnet.dk.

Er det ikke muligt at booke et møde, skal du kontakte hhv. a-kassen eller jobcenteret, som kan hjælpe dig videre.

### Hvad vil det sige at stå til rådighed?

Det er et krav for at kunne få dagpenge, at du står til rådighed for arbejdsmarkedet. Det betyder, at du skal:

- Søge job som aftalt.
- Være tilmeldt jobcenteret.
- Have et aktivt CV på jobnet.dk.
- Deltage i de møder, du bliver indkaldt til.
- Overholde de aftaler, du laver med jobcenteret, anden aktør og a-kassen.
- Kunne begynde i et nyt arbejde med en dags varsel.
- Deltage i aktivering.
- Bo og opholde dig i Danmark.
- Søge bredt og ikke må forbeholde din arbejdskraft til en enkelt arbejdsgiver.

### Husk at tjekke din post

Du skal tjekke din post hver dag – det gælder både almindelig post og digital post.

Du modtager al din post fra os elektronisk i din Krifa Boks som du finder på Mit Krifa.

Når der er ny post i Krifa Boks modtager du en e-mail om det. Du skal selv sørge for, at både jobcenteret og vi har din korrekte adresse og e-mailadresse.

### Hvis du ønsker at holde ferie

Hvis du holder ferie, skal jobcenteret have besked om din ferie senest 14 dage før, ferien starter, og vi skal have besked senest den første feriedag - men det er en god ide at give besked om ferien så tidligt som muligt. Du kan søge om feriedagpenge på Mit Krifa.

### Hvis du bliver syg

Hvis du bliver syg, skal du sygemelde dig på jobnet.dk den første dag, du er syg. Vi udbetaler som udgangspunkt dagpenge de første 14 dage, du er syg.

Du kan dog tidligst modtage dagpenge under sygdom fra den dag, du har sygemeldt dig på jobnet.dk. Husk at registrere det på jobnet.dk, når du bliver rask igen. Hvis du er indkaldt til en samtale hos jobcenteret, anden aktør eller hos os, skal du ringe afbud inden mødetidspunktet.

Er du syg mere end 14 dage, skal du derefter have sygedagpenge fra kommunen. Vi giver besked til kommunen om, at du er syg. Du vil modtage et

underretningsbrev, som du skal besvare. Får du ikke et underretningsbrev fra kommunen inden for 10 dage, skal du straks kontakte din kommune.

### Hvis du bliver syg og er i aktivering

Hvis du deltager i kursus, er i praktik eller andet, som er aftalt med jobcentret i en jobplan, skal du både sygemelde dig på jobnet.dk og til uddannelsesstedet eller arbejdsgiveren.

### Mangler du pasning af dine børn eller andre familiemedlemmer?

Som ledig kan jobcentret tilbyde dig arbejde eller aktivering fx løntilskudsjob, som ligger både indenfor og udenfor institutionernes åbningstider. Det skal du sige ja til, og hvis du ikke accepterer tilbuddet, risikerer du at få en karantæne.

Har du pasningsproblemer, er det derfor vigtigt, at du oplyser jobcentret om det, inden du får tilbudt job eller aktivering. Det gælder både, hvis du har pasningsproblemer inden for og uden for institutionernes åbningstid.

Har du pasningsproblemer uden for institutionens åbningstid, skal jobcentret tage hensyn til din situation. Det er jobcentret, der tilbyder dig job eller aktivering. Det er os i din a-kasse, der afgør, om du skal have karantæne.

### Karantæne og mistet ret til dagpenge

I nogle situationer kan du miste retten til dagpenge i kortere eller længere tid. Det kan ske, hvis du:

- Stopper i et arbejde.
- Siger nej til et formidlet arbejde.
- Ikke vil medvirke til at lave eller ændre en jobplan.
- Udebliver fra eller afbryder en aktivering.
- Udebliver fra en samtale.
- Ikke følger den aftale om jobsøgning, som du har lavet med os.
- Ikke udfylder jobloggen

### Fradrag i dine dagpenge hver 4. måned

Hver 4. måned bliver dine dagpenge nedsat med én dags dagpenge, medmindre du de seneste 4 måneder har arbejdet mere end 148 timer, når du er fuldtidsforsikret og mere end 97 timer, når du er deltidsforsikret.

### Afkortning

Hvis du har modtaget dagpenge i sammenlagt 4 år inden for 8 år, bliver din dagpengeperiode afkortet med 1 måned.

### Udbetaling af dagpenge

Dagpengene bliver udbetalt for en hel kalendermåned af gangen. En kalendermåned har 160,33 timer (130 timer for deltid). Dine løntimer og andet der skal modregnes fratrækkes de 160,33 dagpengetimer (130 timer), hvorefter forskellen bliver udbetalt. Der bliver kun udbetalt dagpenge, hvis der kan udbetales for mindst 14,8 timer (12 timer for deltidsforsikrede) for måneden.

### Følg med i din dagpengeter på Dagpengetællere

Du kan hele tiden følge med i dine dagpengetællere på jobnet.dk. Dagpengetællerne viser bl.a. en oversigt over:

- Dit dagpengeforbrug og hvad du har tilbage af din dagpengeperiode
- Den forventede dato for udløb af din dagpengeperioderet
- Din mulighed for at forlænge din dagpengeperiode
- Din mulighed for at genoptjene en ny 2-årig dagpengeperiode.
- Dit karensregnskab
- Dit forbrug af supplerende dagpenge.

Dine dagpengetællere opdateres løbende, mens du er ledig, bl.a. når vi udbetaler fx dagpenge til dig. De kan altså ændre sig fra dag til dag og er derfor et her-og-nu-billede af din situation.

### Supplerende dagpenge

Hvis du får deltidsarbejde eller begynder selvstændig virksomhed, har du mulighed for at søge om supplerende dagpenge. Når du modtager supplerende dagpenge, skal du følge de samme regler, som hvis du ikke har arbejde. Du skal derfor fortsat være jobsøgende.

### Lønarbejde på deltid og supplerende dagpenge

Hvis du får lønarbejde på deltid og du har et opsigelsesvarsel, skal du være opmærksom på, at din arbejdsgiver skal udfylde en frigørelsesattest. Vi skal have attesten senest fem uger efter, at du er startet i arbejdet. Kontakt os, hvis du får et deltidsarbejde.

### Selvstændig virksomhed og supplerende dagpenge

Hvis du overvejer at starte selvstændig virksomhed, skal du være opmærksom på, at vi skal tage stilling til, om du kan modtage dagpenge samtidig med, at du har selvstændig virksomhed. Du skal derfor kontakte os, før du begynder at arbejde som selvstændig.

### Uddannelse med dagpenge

Som udgangspunkt kan du ikke få dagpenge, hvis du er tilmeldt en uddannelse. Dog kan du under visse omstændigheder godt få dagpenge under uddannelse, hvis den ikke er SU-berettiget (som fuldtidsstudium) og er under 20 timer om ugen, eller hvis den er på folkeskoleniveau. Kontakt os, hvis du ønsker at starte på en uddannelse.

### Seks ugers jobrettet uddannelse

Hvis du ikke har en videregående uddannelse, har du i første del af din periode som jobsøgende ret til at deltage i op til seks ugers jobrettet uddannelse. Du kan deltage i seks ugers uddannelse indenfor én erhvervsgruppe. Erhvervsgrupperne kan ses på positivlisten, som du finder på star.dk.

Du skal have brugt sammenlagt 185 timer af din dagpengeter, før du har ret til at deltage i seks ugers jobrettet uddannelse. Nogle uddannelser er dog undtaget fra denne regel. Det fremgår af positivlisten hvilke uddannelser, det drejer sig om.

Du vil få udbetalt det samme, som du får i dagpenge. Hvis du har et deltidsarbejde eller har selvstændig bibeskæftigelse, skal du kontakte os. Du kan læse mere om dine uddannelsesmuligheder på star.dk eller kontakte jobcentret eller os.

### Frist for at aflevere dagpengekort

Hvis vi ikke har modtaget dit dagpengekort senest 1 måned og 10 dage efter udbetalingsmånedens udløb, mister du retten til at få udbetalt dagpenge i den periode, kortet dækker.

### Obligatorisk pensionsordning

Fra den 1. januar 2020 indbetaler staten et pensionsbidrag til dig, når du modtager dagpenge. Bidragene afhænger af din ydelse. I 2020 indbetaler staten et bidrag, der svarer til 0,3 pct. af din ydelse. Hvert år vil bidraget stige frem til 2030, hvor staten indbetaler 3,3 pct.

Du kan læse om ordningen på borger.dk

### Mere information

Du kan finde uddybende informationer om mange af ovenstående emner på krifa.dk. Hvis du har spørgsmål, er du selvfølgelig også velkommen til at kontakte os

AK 210 2019-12-11

**krifa**